

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Profesional en Entrenamiento Deportivo

Pregrado Presencial, **Bogotá**

Título que otorga: Profesional en Entrenamiento Deportivo

Duración del programa: 8 semestres

Código SNIES: 104545 - Res. No. 7459 del 26/05/2015 - 7 años - Universitaria

¡Matrículas abiertas!



Tus gustos y habilidades fortalecen tu decisión

El interesado en estudiar Entrenamiento Deportivo es una persona que considera el deporte y ciencias afines como un elemento esencial del desarrollo personal. El futuro estudiante de este programa debiera caracterizarse por su interés en la práctica de actividad físico-deportiva, su enseñanza, el entrenamiento y la gestión de centros y/o eventos deportivos de diversa naturaleza. Igualmente, se requiere un estudiante con actitudes y valores necesarios para responsabilizarse de su proceso formativo y asumir una posición activa en atención al estudio y desarrollo de las exigencias del Programa.

Una mirada global

En el mundo cada vez mas personas vibramos con los deportes. ¿Te has preguntado quién forma a estos deportistas?

El entrenamiento deportivo es hoy un hecho social, cultural y humanístico, que abarca no solo la preparación técnica, táctica y específica de un deporte, sino también las diversas dimensiones del sujeto como trasformador de su entorno. En el mundo hoy reconocemos la importancia de quién lo orienta, como formador, entrenador y las múltiples denominaciones, que se le han dado a quienes somos parte de este proceso, para la comprensión de la profesión. Es importante que tu como futuro entrenador reconozcas los ciclos vitales de desarrollo del ser y el nivel de formación deportiva que se requiere para su desarrollo, desde los procesos de irradiación deportiva, polimotora, la fundamentación, especialización y altos logros, que demarcan el ciclo deportivo, desde edades tempranas.

Somos nosotros quienes orientamos los procesos de desarrollo y formación no solo buscando un resultado, sino también potencializando todas las habilidades, destrezas y capacidades que posee el ser humano y las volcamos al perfeccionamiento de la práctica corporal con un objetivo determinado en el deporte específico, que escoge el atleta o para el que a través de pruebas y evaluaciones le recomendamos practicar.

El entrenador deportivo hoy, debe poseer habilidades no solo para la detección del talento, desde el conocimiento de desarrollo motor y las habilidades básicas, físicas y táctica que de forma innata posee el futuro deportista, sino también esquemas de preparación que permitan la potencialización de desarrollos plasmados en la planificación del entrenamiento, la metodología y los métodos de aplicación de los mismos, la motivación y permanencia del individuo hasta lograr sobresalir en la práctica.

También deberás ser un profesional integral que conozca de psicología del deporte, coaching y el desarrollo de competencias y habilidades blandas que le permitan al sujeto ser, hacer, convivir y vivir feliz en cada una las situaciones que la vida les depara. Soy yo el entrenador del futuro, eres tú el entrenador del presente, cuya premisa es la construcción de un sueño plasmado en el proyecto de vida a través del deporte y la actividad motriz, en personas convencionales o con necesidades educativas especiales o discapacidades.

Una mirada local

Nuestra bandera colombiana se ha izado en los principales escenarios del mundo en las últimas décadas, con nombres de diversos deportistas que se preparan día a día, para vivir su mayor sueño, escuchar las letras del himno nacional, como resultado de su esfuerzo en las competencias, para las que se preparan en el ciclo nacional, mundial y olímpico.

Hoy, como colombianos nos reconocen por los logros deportivos alcanzados por nuestros deportistas. Entrenadores, quienes con su gran conocimiento, esfuerzo, acompañamiento, preparación técnica y táctica orientan los procesos de preparan integral de niños, niñas, jóvenes y adultos para la obtención de resultados, que nos representan en diversos certámenes deportivos, destacándonos en deportes individuales, de conjunto, de tiempo y marca, entre otros, como lo son el fútbol, ciclismo, boxeo, halterofilia, atletismo, etc.

Con la proyección de futuro, en el siglo XXI, esperamos que seas tú la base de formación de los deportistas que lo necesitan como lo es la gimnasia masculina y femenina, la esgrima, deportes del combate como la lucha, el yudo, el boxeo, entre otros, que piden a gritos, la consecución de semilleros de entrenadores en sus diferentes modalidades y que hoy te necesitan. De esta manera brindarle mayores alternativas de prácticas deportivas a nuestro país y el aumento de reconocimientos y resultados desde festivales, juegos nacionales, mundiales y olímpicos, haciendo la diferencia en la preparación de excelentes seres humanos, profesionales del deporte, que brinden esperanza, modelos y ejemplos de vida a niños y jóvenes en nuestro país.

Nunca olvides que el deporte es una elección de vida, un estilo de mantenernos siempre activos y sanos, para millones de colombianos. Nuestro deber con el país es que tenga cada día más y mejores profesionales, que amparados en la ley del Entrenador Deportivo, preparen a niños, niñas, jóvenes y adultos en aspectos técnicos - tácticos y psicológicos con fundamentos científicos, investigativos y nuevas tecnologías para el mejoramiento de la calidad de vida y la obtención de logros y resultados con sello de felicidad.

Este programa tiene lo que buscas

- ✓ El país demanda líderes formados y cualificados para el desarrollo de capacidades deportivas, es por esto que AREANDINA asume el reto formar profesionales que estructuren procesos integrales para el desarrollo motor y deportivo y promuevan estilos de vida saludable con la fundamentación científica, tecnológica y social que requiere estos procesos, desde una visión crítica y transdisciplinar enmarcada en las habilidades comunicativas, la vocación de servicio, la innovación y el fortalecimiento de valores.

¿A qué le apuntamos?

- ✓ Formar entrenadores deportivos con un accionar crítico de la actualidad deportiva y una visión conjunta de la fuerza y las ciencias aplicadas, siendo la metodología del entrenamiento deportivo el pilar del proceso formativo, acompañado de la tecnología en los procesos de diseño control y seguimiento del deportista



¿Por qué somos tu mejor opción?

AREANDINA ofrece grandes beneficios que potenciarán tus capacidades y te proyectarán exitosamente en el mundo laboral. Destacamos las siguientes:



Es único y primer programa profesional en Entrenamiento Deportivo en Bogotá.

Disponemos de 11 plataformas de levantamiento de pesas profesionales para la enseñanza del entrenamiento de la fuerza.



Contamos con un laboratorio de análisis de movimiento de última tecnología para el análisis biomecánico y medición de capacidades físicas.

Potenciamos habilidades investigativas para la comprensión del desarrollo deportivo, para ello, contamos adicionalmente con un laboratorio de análisis deportivo para la evaluación de la fuerza, resistencia, fatiga, capacidad pulmonar, entre otros aspectos.



Poseemos ambientes de enseñanza con equipos de simulación avanzada como piscina de nado contracorriente, simuladores de ciclismo con biofeedback, salones de deportes de combate, gimnasia, muro de escalar y otras tendencias del entrenamiento.



Formamos en deportes alternativos de impacto mundial como sepak takraw, tchoukball y handball, entre otros.



Buscamos la interacción del estudiante con los diferentes espacios, laboratorios y equipos, con el fin de conocer y aplicar la tecnología existente a nivel mundial en su futuro contexto laboral.



Participamos activamente en congresos y eventos académicos relacionados con el sector mediante la vinculación en las asociaciones: COC, Comité Olímpico Colombiano y ARCOFADER, Asociación Red Colombiana de Facultades de Deporte, Educación Física y Recreación. Lo anterior, nos permite la actualización constante de nuestro currículo.



En lo que te vas a transformar

Serás un profesional competente en el uso de las herramientas metodológicas, teóricas y prácticas para el trabajo con diferentes grupos poblacionales, generando alternativas sociales y organizacionales en torno al ejercicio físico, la salud y el deporte, mediante el desarrollo de procesos pedagógicos y metodológicos con fundamentación científico, técnica y de gestión, propios de la disciplina.

Desarrollarás conocimientos y habilidades de investigación en atención a la problemática del deporte y la salud, con conocimientos en planificación del entrenamiento deportivo de acuerdo a las necesidades específicas de cada población, actividad física y deporte; y con actitudes que favorezcan la responsabilidad social y ambiental, la innovación, la capacidad comunicativa y uso de la tecnología y la investigación para el desarrollo deportivo.

Todo ese talento te llevará lejos

Las competencias desarrolladas en el programa potenciarán en ti las habilidades necesarias para ejercer funciones como:

- Entrenador deportivo que diseña, evalúa, controla y promueve planes y programas de promoción de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte.
- Gestor y líder en la implementación y ejecución de programas de Actividad física y deporte relacionados con procesos de diversos grupos poblacionales.
- Metodólogo, Entrenador Deportivo o Preparador Físico de equipos deportivos en los niveles de formación y competencia, en diversas disciplinas.
- Gestor de empresas u organismos deportivos públicos y privados.
Coordinador metodológico en el diseño e implementación de procesos de selección de talentos.
- Líder en la transformación social mediante asesorías y consultorías, así como en programas de educación continua, en los diversos entornos sociales y culturales desde el saber específico del deporte.

La práctica hace al maestro

Se tienen convenios para las prácticas con los mejores escenarios deportivos e instituciones de la ciudad:

- Caja de Compensación Familiar (Compensar).
- Caja de Compensación Colsubsidio.
- Liga de atletismo de Bogotá.
- Liga de judo de Bogotá.
- Liga de voleibol de Bogotá.
- Club social y deportivo maracaná.
- Fabian Vargas SAS.
- Junta de Acción Comunal Estradita Ciudad de Honda.
- Gestión y proceso.



El mundo al alcance de tu mano

Estudiando con nosotros cuentas con una amplia red de convenios internacionales que fortalecerán tu aprendizaje. Puedes adelantar tu semestre de intercambio en:

- » Argentina - Universidad Nacional de la Rioja
- » Argentina - Universidad Nacional de Villa María-UNVM
- » España - Universidade da Coruña
- » Brasil - Universidade Federal de Vicosa
- » México - Universidad de Guadalajara
- » México - Universidad Autónoma de Baja California
- » México - Universidad Continente Americano
- » México - Benemérita Universidad Autónoma de Puebla
- » México - Universidad Autónoma de Sinaloa
- » México - Universidad Veracruzana
- » México - Instituto Tecnológico de Sonora
- » Chile - Universidad de Viña del Mar
- » Cuba - Universidad de Guantánamo
- » Perú - Universidad Nacional del Centro del Perú

Dirigimos, creamos y lo logramos

El programa se esfuerza por alcanzar sus objetivos; compartimos contigo algunos de nuestros logros:

Tenemos asiento en la mesa sectorial del deporte, la recreación y la actividad física para definir los perfiles ocupacionales y las competencias de los profesionales del sector. **Además contamos con un importante convenio de cooperación con el Comité Olímpico Colombiano (COC).**

En el ámbito académico - investigativo, contamos con el grupo Investigación y Medición en Entrenamiento Deportivo (IMD) que cuenta con categorización Colciencias "C". Ello ha contribuido en la generación de nuevo conocimiento a través de publicaciones en revistas indexadas de impacto mundial (Q1 scopus).

Hemos logrado una destacada representación en eventos académicos internacionales del sector deporte en Estados Unidos, España, Francia, Reino Unido.

Dentro de nuestros graduados, contamos con figuras ilustres como la creadora del primer equipo profesional de ciclismo femenino colombiano.

Datos, y cifras contundentes

Nuestra experiencia y tradición dan respaldo a nuestra responsable labor en la formación de Profesionales en Entrenamiento Deportivo.

El programa profesional en Entrenamiento Deportivo se imparte a nivel nacional en las 3 sedes de AREANDINA en Bogotá, Pereira y Valledupar.

Contamos con más de 1500 estudiantes activos, que se preparan para ser los futuros entrenadores en el país y el mundo.



Inglés durante la carrera

El manejo del idioma inglés es uno de los requisitos de grado, deberás demostrar, por medio de un examen internacional estandarizado que cuentas con la competencia B1 que valida las cuatro habilidades lingüísticas (lectura, escritura, habla y escucha) según el marco común europeo. Para ello, el programa cuenta con la electiva de inglés que puedes cursarla para prepararte para este examen. adicionalmente, como una estrategia de familiarización con el idioma, contamos con asignaturas impartidas en inglés, así impulsamos la apropiación del segundo idioma.

Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.



EN AREANDINA TRANSFORMAMOS LAS VENTAJAS EN OPORTUNIDADES.

- Accede a laboratorios, simuladores y espacios de bienestar en nuestras sedes de Bogotá, Pereira y Valledupar.
- Más de 37 años educando y formando profesionales con sentido humano.
- Docentes reconocidos y altamente calificados que dejan huella.
- Convenios internacionales para que llegues más lejos.
- Sello Transformador con enfoque en la felicidad y el aprendizaje por competencias.



@areandina

Sede Bogotá

Cra. 14A # 70A - 34 / PBX: (601) 744 9191

www.areandina.edu.co