

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

¿Sabes qué hacer en caso de sismo?

Aquí te enseñamos





1 Recomendaciones Principales:



No corras, mantén la calma.



Durante el movimiento, permanece donde estés y refúgiate en lugares seguros.



Aléjate de ventanas, divisiones de vidrio, lámparas, balcones y cualquier objeto que pueda caer y lastimarte.



No utilices el ascensor.

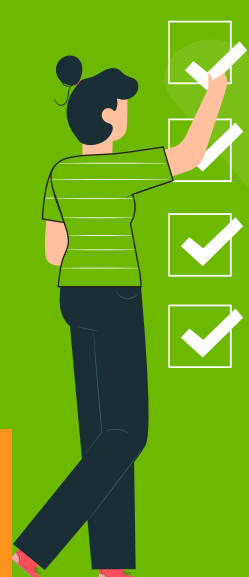


Sigue las recomendaciones de los brigadistas y del personal de seguridad de la sede.



Informa al personal brigadista o de seguridad la presencia de una persona en condición de discapacidad.

2 Aprende a identificar cuáles son los lugares seguros



Salón y oficinas: columnas, mesas, sillas y escritorios.



Campo abierto: zonas verdes sin cableado eléctrico, postes, árboles de grandes dimensiones o estructuras que puedan colapsar.



En casa: agáchate junto a la cama, muebles, mesón de la cocina o electrodomésticos.



En la calle: lugares despejados junto a vehículos estacionados.



Dentro de vehículos: busca un sitio para parquear en zona despejada y alejada de elementos y estructuras que puedan colapsar.



3 ¿Si nos quedamos atrapados qué podemos hacer?



Te recomendamos dar golpes rítmicos sobre las partes estructurales metal, tuberías, utiliza el silbato.



Mantén la calma e intenta tranquilizar a las personas que se encuentren a tu alrededor.

Ahora que ya conoces cómo responder ante un terremoto o sismo, recuerda que nuestra seguridad se basa en mantener las precauciones, ya que una catástrofe natural es impredecible.

¡Tu bienestar y felicidad son nuestra prioridad!

PREPARA TU KIT DE EMERGENCIAS

Proposito:

La finalidad de estos recursos es asegurar tu supervivencia durante al menos tres días en caso de una situación de emergencia significativa ocurra.



Cantidad adecuada de agua y comida (Asegúrate de que las latas tengan sistema de apertura sencillo).



Asegura elementos de respaldo como bolsas de plástico, cinta adhesiva, cuerdas, navajas, y un juego o libro.



Datos médicos relevantes, almacenamiento de tus medicamentos esenciales y artículos de seguridad biológica.



Ten Silbato, linterna, radio y baterías de repuesto.



Copia de las llaves de tu vivienda, oficina y automóvil.



Elementos de higiene personal.



Ropa de cambio.



Duplicado de documentos en formatos físico, digital y en almacenamiento en línea. Reserva una suma de dinero en efectivo para situaciones de urgencia (en billetes de pequeña denominación).



Manta ligera, gorro, guantes y ropa impermeable.

¡Tu bienestar y felicidad son nuestra prioridad!