AREANDINA
Fundación Universitaria del Área Andina

¿Sabes qué hacer en caso de sismo?

Aquí te enseñamos

1 Recomendaciones Principales:

No corras, mantén la calma.

Durante el movimiento, permanece donde estés y refúgiate en lugares seguros.

Aléjate de ventanas, divisiones de vidrio, lámparas, balcones y cualquier objeto que pueda caer y lastimarte.

No utilices el ascensor.

Sigue las recomendaciones de los brigadistas y del personal de seguridad de la sede.

Informa al personal brigadista o de seguridad la presencia de una persona en condición de discapacidad.

2 Aprende a identificar cuáles son los lugares seguros

Salón y oficinas: columnas, mesas, sillas y escritorios.

Campo abierto: zonas verdes sin cableado eléctrico, postes, árboles de grandes dimensiones o estructuras que puedan colapsar.

En casa: agáchate junto a la cama, muebles, mesón de la cocina o electrodomésticos.

En la calle: lugares despejados junto a vehículos estacionados.

Dentro de vehículos: busca un sitio para parquear en zona despejada y alejada de elementos y estructuras que puedan colapsar.

3 ¿Si nos quedamos atrapados qué podemos hacer?

Te recomendamos dar golpes rítmicos sobre las partes estructurales metal, tuberías, utiliza el silbato.

Mantén la calma e intenta tranquilizar a las personas que se encuentren a tu alrededor.

Ahora que ya conoces cómo responder ante un terremoto o sismo,recuerda que nuestra seguridad se basa en mantener las precauciones, ya que una catástrofe natural es impredecible.

¡Tu bienestar y felicidad son nuestra prioridad!

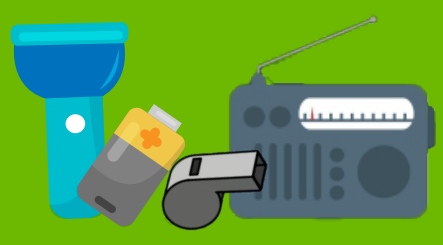
PREPARA TU KIT DE EMERGENCIAS

Proposito:
La finalidad de estos recursos es asegurar tu supervivencia durante al menos tres días en caso de una situación de emergencia significativa ocurra.

Asegura elementos de respaldo como bolsas de plástico, cinta adhesiva, cuerdas, navajas, y un juego o libro.

Cantidad adecuada de agua y comida (Asegúrate de que las latas tengan sistema de apertura sencillo).

Datos médicos relevantes, almacenamiento de tus medicamentos esenciales y artículos de seguridad biológica.



Ten Silbato, linterna, radio y baterías de repuesto.

Copia de las llaves de tu vivienda, oficina y automóvil.

Elementos de higiene personal.

Ropa de cambio.

Duplicado de documentos en formatos físico, digital y en almacenamiento en línea. Reserva una suma de dinero en efectivo para situaciones de urgencia (en billetes de pequeña denominación).

Manta ligera, gorro, guantes y ropa impermeable.

¡Tu bienestar y felicidad son nuestra prioridad!