

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Entrenamiento Deportivo

Pregrado Presencial - **Pereira**

Título que otorga: Profesional en Entrenamiento Deportivo

Duración del programa: 8 semestres

Código SNIES: 106418 - Res. No. 16030 del 14/08/2017 - 7 años - Universitaria

¡Matrículas abiertas!

Tus gustos y habilidades fortalecen tu decisión

Si te interesa mejorar la condición de salud de las personas, te motiva llevar a otros y ti mismo a alcanzar metas a partir del trabajo constante, y disfrutas del deporte y la actividad física, AREANDINA busca alguien como tú, que con conocimiento, esfuerzo y dedicación, mejore la vida de las personas y las transforme en campeones del bienestar físico y el deporte.



Una mirada global

¡El deporte nos entusiasma y apasiona! Seguramente te has emocionado viendo un partido, una competencia o una transmisión deportiva y has elogiado la capacidad y calidad de los deportistas que allí participan, pero debes saber que detrás de todas las estrellas deportivas hay un entrenador deportivo que preparó técnica, táctica y emocionalmente a ese atleta, dándole todas las herramientas para que su condición física, habilidad y actitud lo conviertan en un campeón

Una mirada local

El deporte enmarca gran cantidad de conocimientos que se relacionan directa e indirectamente con la salud, la economía, lo social y la cultural de cada país, sin embargo, lo realmente importante del deporte es que es una herramienta efectiva para la superación de los problemas sociales, pues su práctica representa un verdadero sistema de aprendizaje y autosuperación para quienes lo practican.

Colombia y el departamento de Risaralda avanzan con procesos planificados para la formación, especialización y rendimiento de los deportistas, pues tanto a nivel recreativo como profesional se sabe que el deporte influye en las actitudes y comportamientos de las personas a través de los valores que transmite: esfuerzo, superación, perseverancia, igualdad, respeto, solidaridad, resiliencia y compañerismo, llevándolas al éxito personal y colectivo.

De ahí la importancia del entrenador deportivo, pues es un profesional que no solo se ocupa de la capacidad y calidad del deportista, sino que actúa como agente de cambio y se esfuerza por potenciar todas las habilidades y destrezas que posee el ser humano en todas las etapas de la vida, de esta forma asegura que no solo tengamos campeones y grandes glorias deportivas que nos dan alegrías y movilizan nuestras emociones y sentimientos, sino también que contemos con personas de bien que actúan como buenos ciudadanos.

Este programa tiene lo que buscas

- ✓ El país requiere de profesionales que de manera científica y social lideren los procesos de acondicionamiento físico de las personas y la capacidad deportiva de los atletas, es por esto que AREANDINA asume el reto de formar profesionales en entrenamiento deportivo, altamente calificados, que orienten el desarrollo de cualidades físicas en niños, jóvenes y adultos en las etapas de iniciación, fundamentación, perfeccionamiento, especialización y altos logros en el ámbito deportivo.

¿A qué le apuntamos?

- ✓ El programa forma entrenadores con actitud crítica y propositiva para la industria deportiva, vincula las metodologías del entrenamiento deportivo tanto a los deportes tradicionales como a los alternativos que son tendencia a nivel mundial. También impulsa la investigación y el conocimiento de las nuevas tecnologías para diseño, control y seguimiento del deportista.



¿Por qué somos tu mejor opción?

En AREANDINA nos esforzamos para que alcances tus objetivos de formación, el programa de Entrenamiento Deportivo te ofrece beneficios que desarrollarán tu potencial así:

-  Somos el único programa profesional en Entrenamiento Deportivo en el Triángulo del Café.
-  Somos el único Centro de Investigación y Estudios Olímpicos del Eje Cafetero reconocidos por el Comité Olímpico Internacional.
-  Podrás hacer énfasis en Paradeporte, Evaluación Funcional y Salud Pública, que son las principales tendencias en la actualidad deportiva.
-  Contamos con un innovador centro de simulación en salud para procedimientos de entrenamiento físico.
-  Nuestra metodología cuenta con un alto componente práctico que se desarrolla en los mejores escenarios deportivos de Risaralda.
-  Formamos en deportes alternativos de impacto mundial como sepak takraw, tchoukball y handball, hockey sobre césped, lacrosse, entre otros.
-  Harás prácticas profesionales en las secretarías de deporte y principales ligas y clubes deportivos de la región.
-  Profundizarás en el entrenamiento de deportes tradicionales como fútbol, baloncesto, voleibol y atletismo, que son de alta demanda en el mercado laboral.
-  Disfrutarás de movilidad académica entre Pereira, Bogotá y Valledupar para que puedas continuar con tus estudios en cualquiera de nuestras sedes."

La práctica hace al maestro

Aprenderás en compañía de los expertos, vas a ganar seguridad poniendo en práctica tus conocimientos en clubes y centros deportivos de primer nivel, algunos de ellos son:

- Club Deportivo Socartes Valencia
- Liga Risaraldense de Levantamiento de Pesas
- Secretaría Departamental de Deportes
- Universidad Tecnológica de Pereira
- Secretaría Departamental Municipal de Deportes
- Canchas Sintéticas Sport Center
- Club de Fútbol Profesional Deportivo Pereira
- Liga Risaraldense de Gimnasia
- Liga Risaraldense de Hapkido
- Club del Comercio de Pereira

En lo que te vas a transformar

Nuestro plan de estudio te proporciona los conocimientos científicos sobre el funcionamiento del cuerpo humano, reconocerás la influencia que tiene el ejercicio físico en la potencia, fuerza, velocidad y resistencia de las personas y los deportistas; **tendrás las competencias para dirigir el acondicionamiento físico y la generación de capacidades deportivas; sabrás de los procesos pedagógicos y técnicas necesarias para orientar la práctica de diferentes disciplinas deportivas; finalmente desarrollarás habilidades investigativas y gerenciales que te permitirán participar en distintos proyectos orientados al deporte y la actividad atlética de calidad.**

Todo ese talento te llevará lejos

Nuestro pertinente plan de estudio, líneas de profundización y significativas experiencias prácticas, te convertirán en todo un ganador, desarrollarás el potencial para que te desempeñes como:

- Entrenador deportivo que diseña, evalúa, controla y promueve planes y programas de promoción de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte.
- Gestor y líder en la implementación y ejecución de programas de actividad física y deporte para personas de todas las edades.
- Metodólogo, entrenador deportivo o preparador físico de equipos deportivos en los niveles de formación y competencia en diversas disciplinas.
- Líder en la transformación social mediante asesorías y consultorías, así como en programas de educación continua en los diversos entornos sociales y culturales desde el saber específico del deporte.
- Gestor de empresas u organismos deportivos públicos y privados.
- Coordinador metodológico en el diseño e implementación de procesos de selección de talentos.





Entrenamiento Deportivo

Pregrado presencial - Pereira

El mundo al alcance de tu mano

En AREANDINA te aseguramos una formación profesional con visión internacional. Te ofrecemos convenios con diferentes universidades en el exterior entre las que se destacan:

- » Brasil - Centro Universitario Jorge Amado (UNIJORGE)
- » Brasil - Universidade Veiga de Almeida
- » Chile - Universidad de Viña del Mar
- » Ecuador - Universidad Metropolitana del Ecuador (UMET)
- » España - Universidad de León
- » España - Universidad de La Coruña
- » México - Universidad de Guadalajara
- » México - Universidad Veracruzana
- » México - Universidad Autónoma de Baja California
- » México - Universidad Continente Americano (UCA)
- » México - Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP)
- » Perú - Universidad Nacional del Centro del Perú

¡Dirigimos, creamos y lo logramos!

En AREANDINA estamos orgullosos de nuestros logros, participamos en diferentes espacios que nos llevan al centro del debate académico y profesional, algunos de ellos son:

- **Trabajamos en alianza con el Ministerio del Deporte y el Comité Olímpico Colombiano para ser un referente a nivel regional y nacional en el marco del desarrollo del deporte.**
- **Realizamos continuos proyectos de proyección social e investigación con el Club Deportivo Pereira en sus diferentes categorías.**
- **Presidimos la Mesa Sectorial del Deporte, la recreación y la actividad física para definir los perfiles ocupacionales y las competencias de los profesionales del sector.**
- **Pertenecemos a la Asociación Red Colombiana de Facultades de Deporte, Educación Física y Recreación (ARCOFADER), lo que nos permite mantenernos a la vanguardia en las tendencias, prácticas y teorías de la actividad física y el deporte a nivel nacional e internacional.**

Inglés durante la carrera

El inglés es el idioma global, te da acceso a nuevos conocimientos, personas, países y oportunidades laborales, este es el idioma de las principales publicaciones científicas y debe ser comprendido por quienes desean tener un dominio de los conceptos y el lenguaje técnico más utilizado. En AREANDINA te acompañamos para que cumplas con este requisito de grado y logres el nivel B1 que debes alcanzar en lectura, escritura, habla y escucha.

Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.



EN AREANDINA TRANSFORMAMOS LAS VENTAJAS EN OPORTUNIDADES.

- Accede a laboratorios, simuladores y espacios de bienestar en nuestras sedes de Bogotá, Pereira y Valledupar.
- Más de 37 años educando y formando profesionales con sentido humano.
- Docentes reconocidos y altamente calificados que dejan huella.
- Convenios internacionales para que llegues más lejos.
- Sello Transformador con enfoque en la felicidad y el aprendizaje por competencias.



@areandina

Sede Pereira
Calle 24 # 8 - 55 / PBX: (606) 340 1516

www.areandina.edu.co