

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina



Profesional en Entrenamiento Deportivo

Pregrado Presencial **Bogotá**

Título que otorga: Profesional en Entrenamiento Deportivo

Duración del programa: 8 semestres

Código SNIES: 104545 - Res. No. 13943 del 15/07/2022 - 7 años - Universitaria

• Tus gustos y habilidades *fortalecen tu decisión*

¿Sabes la importancia que tiene un entrenador en el sector del deporte? Es la persona que acompaña la enseñanza de procesos técnicos y tácticos de atletas, procesos de formación, perfeccionamiento y altos logros de cualquier modalidad deportiva. El entrenador deportivo es aquel que desde su conocimiento, investigación, liderazgo aporta a mejorar la calidad de vida de las personas a través del deporte y la actividad física. Si esta es tu pasión AREANDINA busca personas como tú que quieran aportar al desarrollo integral del sector deportivo

• Una *mirada global*

En el mundo cada vez más personas vibramos con los deportes, el ejercicio y la actividad física ¿Te has preguntado quién forma a estos deportistas en todas sus modalidades y a todos aquellos que realizan ejercicio y actividad física?

El entrenamiento deportivo es hoy un hecho social, cultural y humanístico que abarca no solo la preparación técnica, táctica y específica de un deporte, sino también las diversas dimensiones del sujeto como transformador de su entorno, en las modalidades de deporte convencional, paradeporte y deporte alternativo. Es importante que tú, como futuro entrenador, reconozcas los ciclos vitales de desarrollo del ser y el nivel de formación deportiva que se requiere en cada etapa de la vida; desde los procesos de irradiación deportiva, polimotora, la fundamentación, especialización y altos logros, que demarcan el ciclo deportivo desde edades tempranas en el deporte convencional, el paradeporte y los deportes alternativos.

El entrenador deportivo es quien orienta los procesos de desarrollo y formación no solo buscando un resultado, sino también potencializando todas las habilidades, destrezas y capacidades que posee el ser humano y las vuelca al perfeccionamiento de la práctica corporal y motora con un objetivo determinado en el deporte específico. Así mismo, el entrenador es quien selecciona a los atletas de altos logros o niños, niñas, adolescentes, jóvenes, adultos y adultos mayores, quienes encuentran en la práctica deportiva una oportunidad de realización de su proyecto de vida.

Por lo anterior, el entrenador deportivo debe poseer habilidades no solo para la detección del talento desde el conocimiento de desarrollo motor y las habilidades básicas, físicas y tácticas que de forma innata posee el futuro deportista, sino también la elaboración de esquemas de preparación que permitan la potencialización de desarrollos plasmados en la planificación del entrenamiento, la metodología y los métodos de aplicación de los mismos, la motivación y permanencia del individuo hasta lograr sobresalir en la práctica, tomando como base procesos de control, evaluación y seguimiento.

Asimismo, deberá ser un profesional integral que conozca de psicología del deporte, coaching, pedagogía del entrenamiento, entre otros conocimientos, además del desarrollo de competencias y habilidades blandas que le permitan al sujeto ser, hacer, convivir y vivir feliz en cada una de las situaciones que la vida les depara. Soy yo el entrenador del futuro, eres tú el entrenador del presente cuya premisa es la construcción de sueños, plasmado a través del deporte, el ejercicio y la actividad motriz en personas convencionales o con necesidades educativas especiales o adaptadas, proyectos de vida.

• Una *mirada local*

Nuestra bandera colombiana se ha izado en los principales escenarios del mundo en las últimas décadas con nombres de diversos deportistas que se preparan día a día para vivir su mayor sueño: escuchar las letras del himno nacional como resultado de su esfuerzo en las competencias para las que se preparan, en el ciclo nacional, mundial y olímpico.

Como colombianos, en el mundo hoy nos reconocen por los logros deportivos alcanzados por nuestros atletas en las diferentes disciplinas deportivas y modalidades; es por esto que el papel de los entrenadores es fundamental, pues con sus conocimientos, esfuerzo, acompañamiento, preparación técnica y táctica, orientan los procesos de preparación integral de niños, niñas, jóvenes y adultos para la obtención de resultados en diversos certámenes deportivos locales, nacionales e internacionales, destacándonos en deportes individuales, de conjunto, de tiempo y marca, como lo son el fútbol, ciclismo, boxeo, halterofilia, atletismo, entre otros.

Con la proyección de futuro, en el siglo XXI esperamos que seas tú, quien oriente la base de formación de los deportistas que lo necesitan, en disciplinas como la gimnasia masculina y femenina, esgrima, lucha, yudo, boxeo, baloncesto, voleibol entre otros deportes que piden a gritos la preparación de semilleros de entrenadores en sus diferentes modalidades. De esta manera se brindarán mayores alternativas para las prácticas deportivas en nuestro país, se incrementarán los reconocimientos y resultados desde festivales, juegos nacionales, mundiales y olímpicos, haciendo la diferencia en la preparación de excelentes seres humanos y profesionales del deporte que brinden esperanza y sean modelo y ejemplos de vida a niños, niñas, jóvenes, adultos y adultos mayores en Colombia, buscando no solo el desarrollo deportivo, sino también el desarrollo social y económico contando con una población más feliz y con mayor potencial y habilidades para la vida.

Recuerda que el deporte es una elección de vida; es un mecanismo para mantener siempre activos y sanos a millones de colombianos; nuestra responsabilidad social con el país es tener cada día más mejores profesionales, que amparados en la ley del Entrenador Deportivo, preparen a niños, niñas, adolescentes, jóvenes y adultos en aspectos técnicos - tácticos y psicológicos con fundamentos científicos, investigativos y nuevas tecnologías para el mejoramiento de la calidad de vida y la obtención de logros y resultados enarcanados el sello de felicidad arenadino.

•Este programa *tiene lo que buscas*

El país demanda líderes deportivos formados y cualificados en el análisis de la acción motriz y su efecto en el organismo humano; es por esto que AREANDINA forma Profesionales en Entrenamiento Deportivo que sean capaces a través de procedimientos interdisciplinarios a identificar, planear, estructurar,

aplicar y controlar procesos de entrenamiento para su potencialización, realizando acciones de intervención en diversos grupos poblacionales para alcanzar diferentes fines y niveles de rendimiento a través del deporte, la actividad física, el ejercicio físico y la salud.



•¿A qué le *apuntamos?*

Formar entrenadores deportivos integrales que orienten procesos de desarrollo motor, formación, especialización de diferentes modalidades deportivas, a partir de líneas interdisciplinarias que permiten la identificación, planeación, estructuración, aplicación y control del entrenamiento deportivo.

•¿Por qué somos *tu mejor opción?*

AREANDINA ofrece grandes beneficios que potenciarán tus capacidades y te proyectarán exitosamente en el mundo laboral, algunos de estos son:



Es un programa con amplia flexibilidad académica, con asignaturas en doble jornada de estudio y ofertado en 3 sedes en todo el país.



Poseemos ambientes de enseñanza deportiva como salón de deportes de combate con tatami; salón de pesas con 11 bases y kits de discos de diferentes pesos para entrenamiento de fuerza; salón de gimnasia y otros escenarios para diferentes disciplinas y tendencias del entrenamiento.



Realizamos actividades académicas- investigativas en laboratorios con alta tecnología, para la evaluación y análisis de la acción motriz y deportiva; el laboratorio de movimiento biomecánico y cinemático, cuenta con cámaras optoelectrónicas y plataformas de fuerza; también el de pruebas de esfuerzo y resistencia para la medición de capacidades físicas con equipos como Ergoespirómetro - Cosmed K5, Bandas sin fin, junto con el simulador de ciclismo con biofeedback, medición de lactato, entre otros.



Tenemos ambientes de aprendizaje con equipos de simulación avanzada como el laboratorio de acuáticos, que cuenta con una piscina de nado contra corriente, para el análisis de las técnicas de los diferentes estilos y electromiografía de superficie bajo el agua; también con el laboratorio de E-sport que cuenta con consolas play station para prácticas con realidad virtual y proyección de estrategias deportivas en las diferentes modalidades a partir de análisis fisiológicos y otros recursos.



Contarás con un plan de estudio que ofrece espacios académicos de profundización en rendimiento deportivo, deporte adaptado, evaluación funcional y control deportivo, administración deportiva y ejercicio físico para la salud.



Recibirás formación académica en deporte adaptado, individual y grupales, como el paratletismo y el voleibol sentado; así como también en deportes alternativos como dodgeball y nuevas modalidades al aire libre, que impactan el desarrollo del paradeporte y el deporte alternativo en Colombia.



Ofrecemos profundizaciones que permiten el conocimiento específico en deporte convencional, paradeporte y deporte alternativo, que te permiten proyectarte hacia un campo laboral específico del entrenamiento en Colombia y a nivel internacional.



Buscamos la interacción del estudiante con los diferentes espacios que conforman el sector productivo del deporte, la actividad física y el ejercicio físico para la salud, a través de nuestros diferentes convenios interinstitucionales y de cooperación en el desarrollo de las prácticas y pasantías.



Participamos activamente en congresos y eventos académicos relacionados con el sector mediante la vinculación en asociaciones como el Comité Olímpico Colombiano (COC) y la Asociación Red Colombiana de Facultades de Deporte, Educación Física y Recreación (ARCOFADER), entre otros, que permiten la actualización constante de nuestro currículo.

• La práctica *hace al maestro*

Tenemos convenios para que realices tus prácticas en los mejores escenarios deportivos e instituciones de la ciudad:

- Caja de Compensación Familiar (Compensar)
- Caja de Compensación Colsubsidio
- Liga de Atletismo de Bogotá
- Liga de Natación de Cundinamarca
- Liga de Tenis de mesa de Cundinamarca
- Liga de tenis de Bogotá.
- Club Social y Deportivo Maracaná
- Junta de Acción Comunal Estradita Ciudad de Honda
- Club Caterpillar
- Club Fortaleza
- Bogotá Fútbol Club
- Asociación Colombiana de Trasplantados ACODET

Entre otros

• En lo que te vas *a transformar*

Serás un entrenador deportivo con formación integral, pensamiento crítico, capacidad de comprender, brindando alternativas de solución a las necesidades sociales, organizaciones del deporte. Tendrás las competencias para ser un líder deportivo con responsabilidad social, creativo, innovador, con capacidad comunicativa e investigativa para el desarrollo del deporte.

• Todo ese *talento te llevará lejos*

Los resultados de aprendizaje y las competencias a desarrollar durante la realización del programa académico, potenciarán en ti, las habilidades necesarias para ejercer funciones como:

- Entrenador deportivo en los niveles de iniciación, especialización, perfeccionamiento y altos logros.
- Director técnico, asistente técnico, preparador físico para diversos grupos poblacionales en las modalidades del deporte convencional, alternativo y paradeporte.
- Entrenador personalizado y/o gestor en la implementación y ejecución de programas de ejercicio físico para la salud.



• Plan de estudios



• El mundo al alcance de tu mano

Estudiando con nosotros cuentas con una amplia red de convenios internacionales que fortalecerán tu aprendizaje. Puedes adelantar tu semestre de intercambio en:

- México - Universidad Autónoma de Aguascalientes - UAA
- México - Universidad Autónoma de Baja California - UABC
- México - Universidad Autónoma de Sinaloa (UAS)
- México - Universidad Autónoma del Estado de México UAEM
- México - Universidad Continente Americano (UCA)
- México - Universidad Cuauhtémoc Campus Aguascalientes
- México - Universidad de Guadalajara - UDG
- México - Universidad Veracruzana
- Perú - Universidad Nacional Mayor de San Marcos
- Perú - Universidad San Ignacio de Loyola - USIL
- Perú - UNIVERSIDAD TECNOLÓGICA DEL PERÚ S.A.C
- Brasil - Universidad Metodista
- Brasil - Universidade Federal de Vicosa
- Chile - Universidad de Viña del Mar
- Chile - Universidad Duoc UC
- Chile - Universidad Tarapaca
- España - Universidad de Huelva
- España - Universidad de León
- España - Universidade da Coruña
- Argentina - Universidad Nacional de Villa María-UNVM
- Ecuador - Universidad Técnica de Manabí

• Dirigimos, creamos y lo logramos

El programa se esfuerza por alcanzar sus objetivos, compartimos contigo algunos de nuestros logros:

1

Tenemos asiento en la Mesa sectorial del deporte, la recreación y la actividad física para definir los perfiles ocupacionales y las competencias de los profesionales del sector. Además, contamos con un importante convenio de cooperación con el Comité Olímpico Colombiano (COC).

2

En el ámbito académico - investigativo, contamos con el grupo de Investigación y Medición en Entrenamiento Deportivo (IMD) que cuenta con categorización Colciencias "C". Ello ha contribuido a la generación de nuevo conocimiento a través de publicaciones en revistas indexadas de impacto mundial (Q1 scopus).

3

Hemos logrado una destacada representación en eventos académicos internacionales del sector deporte en Estados Unidos, España, Francia y Reino Unido.

4

Dentro de nuestros graduados, contamos con figuras ilustres como la creadora del primer equipo profesional de ciclismo femenino colombiano.

• Datos, y cifras contundentes

Nuestra experiencia y tradición respaldan nuestra labor social y académica en la formación de profesionales en entrenamiento deportivo.

El programa profesional en Entrenamiento Deportivo se imparte a nivel nacional en las 3 sedes de

AREANDINA ubicadas en Bogotá, Pereira y Valledupar.

Contamos con más de 1.500 estudiantes activos que se preparan para ser los futuros entrenadores en el país y el mundo.

• Inglés durante la carrera

El manejo del idioma inglés es uno de los requisitos de grado. Deberás demostrar por medio de un examen internacional estandarizado que cuentas con la competencia A2, B1, B2, C1 o C2, si crees que cumples con cualquiera de estos niveles en las cuatro habilidades lingüísticas (lectura, escritura, habla y escucha) según el Marco Común Europeo. Sin embargo, para el desarrollo de las competencias del inglés, la institución y el programa cuenta con asignaturas en este idioma dentro del plan de estudios, divididas en 6 niveles, que cursaras para prepararte en este reto internacional y de competencias profesionales, que cada día es más importante para el acceso a la vida laboral.

• Acreditación Alta Calidad Multicampus

Estamos acreditados en Alta Calidad Multicampus en nuestras sedes de Bogotá, Valledupar, seccional Pereira y la modalidad virtual; lo que significa que el Ministerio de Educación Nacional ha dado su visto bueno a nuestros criterios de calidad, estando por encima del promedio de las universidades en Colombia.

Con ello aseguras:

- Mayor reconocimiento profesional
- Posibilidad de doble titulación.
- Más oportunidades de movilidad estudiantil
- Educación de calidad garantizada.
- Amplios convenios para prácticas y mucho más.



¡Únete a la generación que transforma!

• Bienestar *para la felicidad*

Sumérgete en el exclusivo mundo de Bienestar Universitario ofrecido por nuestra Vicerrectoría de Experiencia y Felicidad. Aquí, la felicidad estudiantil es una prioridad como ninguna otra U puede ofrecer.

¿Nuestro objetivo? Enriquecer tu experiencia académica y personal, transformándola en un viaje lleno de satisfacción y bienestar.

Con servicios y actividades diseñadas exclusivamente para ti, creamos un ambiente donde aprender se convierte en algo más que asistir a clases. Extendemos las alas del bienestar porque sabemos que un estudiante feliz es un estudiante exitoso.

“Esta es la oportunidad de alternar tu profesión y tu pasión al mismo tiempo”



Grupos formativos y representación en redes universitarias (gratuitos)

Gama de servicios y actividades que transformarán tu experiencia académica:

Deportivos:

- » Baloncesto masculino y femenino
- » Fútbol masculino y femenino
- » Fut-Sala masculino y femenino
- » Taekwondo
- » Natación
- » Tenis de mesa
- » Ajedrez

Culturales:

- » Teatro
- » Danzas
- » Técnica vocal
- » Coro
- » Latín/Pop - Rock
- » Orquesta
- » Música Andina
- » Música Llanera y Cuerdas
- » Percusión
- » Vientos
- » Escultura
- » Cine y fotografía
- » Grupo vallenato y tropi-pop



*Los diferentes grupos están sujetos a disponibilidad según la sede Bogotá, Pereira o Valledupar.

Al ser parte de estos grupos podrás representar nuestra institución en redes universitarias a nivel nacional, como ASCUN (Asociación Colombiana de Universidades), que abarca deportes, cultura y desarrollo humano.

Podrás acceder a descuentos educativos que varían desde un 10%* hasta un impresionante 60%* en tu matrícula dependiendo de tus resultados y tu nivel de participación.

*Aplican términos y condiciones.

Escenarios deportivos y culturales de primer nivel

Ponemos a tu disposición escenarios deportivos y culturales de alta calidad completamente dotados, tales como:

- » Canchas de Fútbol
- » Canchas de Rugby
- » Coliseo para Voleibol
- » Coliseo para Baloncesto
- » El Carmel Club Bogotá
- » Escenarios Distritales en Pereira y Valledupar



Espacios de integración y servicios gratuitos

Explora la grandeza de nuestros espacios: escenarios deportivos y culturales excepcionales listos para tu máximo rendimiento y creatividad, disponibles en **nuestras 3 sedes Bogotá, Pereira y Valledupar**, completamente dotados:

- » Consolas de video juego
- » Acceso a Netflix
- » Televisión por cable
- » Plataformas para ver deportes
- » Gimnasio completamente equipado con entrenadores

*Habilitados de 8:00 a.m. a 8:00 p.m. en Bogotá y Pereira; y en Valledupar en horas de la tarde.

Estos lugares permiten a nuestros estudiantes relajarse, socializar y disfrutar de actividades culturales en un entorno seguro.

Experiencia de Bienestar Virtual

A través de las plataformas como Instagram y nuestro Campus Virtual, hemos desarrollado una amplia gama de eventos y servicios de bienestar para nuestros estudiantes de la modalidad virtual como:

- » Charlas inspiradoras con speakers importantes
- » Transmisiones en vivo de eventos deportivos y culturales
- » Aprendizaje de idiomas
- » Discusiones en vivo sobre salud y psicología
- » Talleres
- » Capacitaciones
- » Podcasts

*Si te encuentras en alguna de las tres sedes, puedes acceder a nuestras instalaciones, servicios y actividades de manera presencial.



Contarás siempre con acompañamiento

Areandina ha implementado estrategias fundamentales para gestionar de manera efectiva la permanencia estudiantil.

- 1 Red Integral de Monitores: compuesta por académicos de aula y de ambientes virtuales, ofrece un valioso acompañamiento entre pares con el objetivo de mejorar el desempeño académico.
- 2 Universidad de Familias: involucra a las familias como agentes activos, fomentando una comunicación efectiva y acciones que contribuyen al desarrollo personal de los estudiantes.
- 3 Asesoría Psicológica: brinda un sólido respaldo en psicología educativa y clínica interviniendo de manera efectiva en el rendimiento académico y el bienestar estudiantil.
- 4 Tutorías, consejerías y docentes de acompañamiento: combinan recursos para fortalecer el proyecto de vida educativo de cada estudiante.

Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.



GOOD



EN AREANDINA TRANSFORMAMOS LAS VENTAJAS EN OPORTUNIDADES.

- Accede a laboratorios, simuladores y espacios de bienestar en nuestras sedes de Bogotá, Pereira y Valledupar.
- Más de 40 años educando y formando profesionales con sentido humano.
- Docentes reconocidos y altamente calificados que dejan huella.
- Convenios internacionales para que llegues más lejos.
- Sello Transformador con enfoque en la felicidad y el aprendizaje por competencias.



@areandina

Sede Bogotá
Cra. 14A # 70A - 34/PBX: (606) 744 9191

www.areandina.edu.co