

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

VIGILADA MINEDUCACIÓN



Profesional en Entrenamiento Deportivo

Pregrado Presencial - **Pereira**

Título que otorga: Profesional en Entrenamiento Deportivo

Duración del programa: 8 semestres

Código SNIES: 106418 - Res. No. 2417 del 06/03/2024 - 7 años - Universitaria

¡Matrículas abiertas!



Tus gustos y habilidades fortalecen tu decisión

Si te interesa mejorar la condición de salud de las personas, te motiva llevar a otros y ti mismo a alcanzar metas a partir del trabajo constante, y disfrutas del deporte, la actividad física y la tecnología aplicada, AREANDINA busca alguien como tú, que con conocimiento, esfuerzo y dedicación, mejore la vida de las personas y las transforme en campeones del bienestar físico y el deporte.

Una mirada global

¡El deporte nos entusiasma y apasiona! Seguramente te has emocionado viendo un encuentro, una competencia o una transmisión deportiva y has elogiado la capacidad y calidad de los deportistas que allí participan, pero debes saber que detrás de todas las estrellas deportivas hay varios Entrenadores Deportivos que prepararán técnica, táctica y emocionalmente a ese atleta, dándole todas las herramientas para que su condición física, habilidad y actitud lo conviertan en un campeón.

Una mirada local

El deporte es un componente crucial que abarca diversos aspectos de la salud, la economía, lo social y lo cultural en cada país, sirviendo como una herramienta eficaz para abordar problemas sociales a través de su práctica como un sistema de aprendizaje y autosuperación. Tanto Colombia como el departamento de Risaralda están progresando con estrategias planificadas para la formación y desarrollo de deportistas, reconociendo que el deporte impacta positivamente en actitudes y comportamientos debido a los valores que promueve, como el esfuerzo, la superación, la perseverancia y el respeto, llevando al éxito individual y colectivo. Los entrenadores deportivos desempeñan un papel fundamental al potenciar las habilidades humanas en todas las etapas de la vida, actuando como agentes de cambio para fomentar campeones y también ciudadanos ejemplares que contribuyen positivamente a la sociedad.

Este programa tiene lo que buscas

- ✓ El país requiere de profesionales que de manera científica y social lideren los procesos de acondicionamiento físico de las personas y la capacidad deportiva de los atletas, es por esto que AREANDINA asume el reto de formar profesionales en entrenamiento deportivo, altamente calificados, que orienten el desarrollo de cualidades físicas en niños, jóvenes y adultos en las etapas de iniciación, fundamentación, perfeccionamiento, especialización y altos logros en el ámbito deportivo.

¿A qué le apuntamos?

- ✓ El programa forma entrenadores con actitud crítica y propositiva para la industria deportiva, vincula las metodologías del entrenamiento deportivo tanto a los deportes tradicionales como a los alternativos que son tendencia a nivel mundial. También impulsa la investigación y el conocimiento de las nuevas tecnologías para diseño, control y seguimiento del deportista.



¿Por qué somos tu mejor opción?

En AREANDINA nos esforzamos para que alcances tus objetivos de formación, el programa de Entrenamiento Deportivo te ofrece beneficios que desarrollarán tu potencial así:

- ➔ Somos el único programa profesional en Entrenamiento Deportivo en el Triángulo del Café.
- ➔ Somos el único Centro de Investigación y Estudios Olímpicos del Eje Cafetero reconocidos por el Comité Olímpico Internacional.
- ➔ Podrás hacer énfasis en Paradeporte, Evaluación Funcional y Deportes específicos, que son las principales tendencias en la actualidad deportiva.
- ➔ Contamos con un innovador centro de simulación en salud y laboratorio deportivo para procedimientos de entrenamiento físico y deportivo.
- ➔ Nuestra metodología cuenta con un alto componente práctico que se desarrolla en los mejores escenarios deportivos de Risaralda.
- ➔ Formamos en deportes alternativos de impacto mundial como sepak takraw, tchoukball y handball, hockey sobre césped, lacrosse, entre otros.
- ➔ Harás prácticas profesionales en las secretarías de deporte y principales ligas y clubes deportivos de la región.
- ➔ Profundizarás en el entrenamiento de deportes tradicionales como fútbol, baloncesto, voleibol y atletismo, que son de alta demanda en el mercado laboral.
- ➔ Disfrutarás de movilidad académica entre Pereira, Bogotá y Valledupar para que puedas continuar con tus estudios en cualquiera de nuestras sedes.
- ➔ En nuestro plan de estudio tendrás 6 niveles de inglés para que mejores tus oportunidades laborales.
- ➔ Contamos con una alineación institucional que te permitiera realizar un segundo programa de manera fácil.

En lo que te vas a transformar

Nuestro plan de estudio te proporciona los conocimientos científicos sobre el funcionamiento del cuerpo humano, reconocerás la influencia que tiene el ejercicio físico en las capacidades físicas del ser humano de las personas y los deportistas; tendrás las competencias para dirigir el acondicionamiento físico y la generación de capacidades deportivas; sabrás de los procesos pedagógicos y técnicas necesarias para orientar la práctica de diferentes disci-

Todo ese talento te llevará lejos

Nuestro pertinente plan de estudio, líneas de profundización y significativas experiencias prácticas, te convertirán en todo un ganador, desarrollarás el potencial para que te desempeñes como:

- Entrenador deportivo que diseña, evalúa, controla y promueve planes y programas de promoción de la actividad física, el ejercicio físico y el deporte.
- Gestor y líder en la implementación y ejecución de programas de actividad física y deporte para personas de todas las edades.
- Metodólogo, entrenador deportivo o preparador físico de equipos deportivos en los niveles de formación y competencia en diversas disciplinas.
- Líder en la transformación social mediante asesorías y consultorías, así como en programas de educación continua en los diversos entornos sociales y culturales desde el saber específico del deporte.
- Gestor de empresas u organismos deportivos públicos y privados.
- Coordinador metodológico en el diseño e implementación de procesos de selección de talentos.

La práctica hace al maestro

Aprenderás en compañía de los expertos, vas a ganar seguridad poniendo en práctica tus conocimientos en clubes y centros deportivos de primer nivel, algunos de ellos son:

- Club Deportivo Socartes Valencia
- Liga Risaraldense de Levantamiento de Pesas
- Secretaría Departamental de Deportes
- Secretaría Departamental y Municipal de Deportes
- Club de Fútbol Profesional Deportivo Pereira
- Liga Risaraldense de Gimnasia
- Liga Risaraldense de Hapkido
- Club del Comercio de Pereira
- Unidad de ciencias Aplicadas al Deporte (UCAD)
- Club profesional de Baloncesto Barranqueros.
- Liga Risaraldense de futbol.
- Club de Drive Tennis
- Club el Diamante.
- Club profesional de Futsal Alpha
- Club Fair Play.
- Centro de Acondicionamiento Fisico Phisyo Trainer
- Club de Tennis Pradera Verde
- Club de Natación Flamingo
- Club de deportes Acuaticos Aguamar
- Escuela de talentos Yordania Corrales



El mundo al alcance de tu mano

En AREANDINA te aseguramos una formación profesional con visión internacional. Te ofrecemos convenios con diferentes universidades en el exterior entre las que se destacan:

- » Chile - Universidad de Viña del Mar
- » Ecuador - Universidad Metropolitana del Ecuador (UMET)
- » España - Universidad de León
- » España - Universidad de La Coruña
- » México - Universidad de Guadalajara
- » México - Universidad Veracruzana
- » México - Universidad Autónoma de Baja California
- » México - Universidad Continente Americano (UCA)
- » México - Benemérita Universidad Autónoma de Puebla (BUAP)
- » Perú - Universidad Nacional del Centro del Perú

Dirigimos, creamos y lo logramos

En AREANDINA estamos orgullosos de nuestros logros, participamos en diferentes espacios que nos llevan al centro del debate académico y profesional, algunos de ellos son:

- ➔ **Trabajamos en alianza con el Ministerio del Deporte, Comité Olímpico Internacional, el Comité Olímpico Colombiano y Comité Paralímpico Colombiano para ser un referente a nivel regional y nacional en el marco del desarrollo del deporte.**
- ➔ **Realizamos continuos proyectos de proyección social e investigación con Diferentes clubes y Ligas de Risaralda.**
- ➔ **Presidimos la Mesa Sectorial del Deporte, la recreación y la actividad física para definir los perfiles ocupacionales y las competencias de los profesionales del sector. (Eliminar)**
- ➔ **Pertenece a la Asociación Red Colombiana de Facultades de Deporte, Educación Física y Recreación (ARCOFADER), lo que nos permite mantenernos a la vanguardia en las tendencias, prácticas y teorías de la actividad física y el deporte a nivel nacional e internacional.**



Inglés durante la carrera

El dominio del idioma inglés se ha establecido como un prerrequisito indispensable para la obtención del grado. Para cumplir con este requisito, deberás demostrar tu competencia en el nivel B1 del Marco Común Europeo de Referencia para las Lenguas, por medio de un examen internacional estandarizado que abarque las cuatro habilidades fundamentales en el aprendizaje de un idioma: lectura, escritura, habla y escucha.

Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.



GOOD



EN AREANDINA TRANSFORMAMOS LAS VENTAJAS EN OPORTUNIDADES.

- Accede a laboratorios, simuladores y espacios de bienestar en nuestras sedes de Bogotá, Pereira y Valledupar.
- Más de 40 años educando y formando profesionales con sentido humano.
- Docentes reconocidos y altamente calificados que dejan huella.
- Convenios internacionales para que llegues más lejos.
- Sello Transformador con enfoque en la felicidad y el aprendizaje por competencias.



@areandina

Sede Pereira
Calle 24 # 8 - 55 / PBX: (606) 340 1516

www.areandina.edu.co