

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina



Entrenamiento Deportivo

Pereira

¡Únete a la generación
que transforma!



Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.

✓ SNIES: 106418

🕒 8 semestres

🎓 Pregrado

Res. No. 2417 del 06/03/2024 - 7 años

**Título que otorga: Profesional en
Entrenamiento Deportivo**



¿Qué debes saber del programa?

- Este programa es único en la región, ofreciendo una formación de ocho semestres, lo que permite a los estudiantes una preparación completa y sólida en su campo.
- Ofrecemos una jornada matutina que permite a los estudiantes aprovechar las horas de la mañana para sus actividades académicas y deportivas.
- Nuestro enfoque se centra en el rendimiento deportivo, abarcando aspectos fundamentales como la fuerza, resistencia y velocidad, lo que asegura una formación integral y de alta calidad.
- Al finalizar el programa, los estudiantes obtendrán un certificado de Cátedra Paralímpica, reconociendo su capacitación en el ámbito del deporte inclusivo y adaptado.

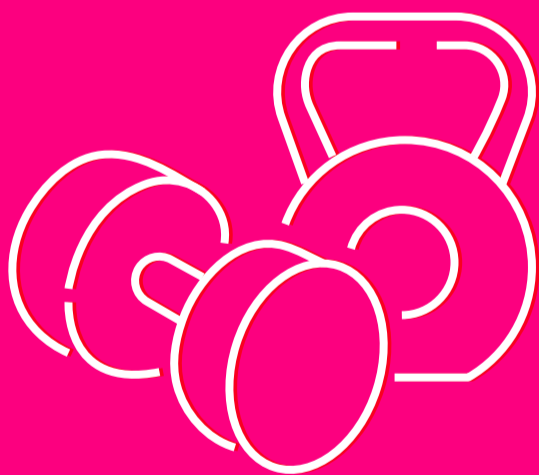


Más información

Cómo se ve la felicidad en Areandina



Somos la U de la Felicidad, **con un enfoque transformador que promueve el bienestar integral de nuestros estudiantes.** Contamos con acreditaciones internacionales (EQUAA, EQAA, QS STARS, AICE, INVICTA) y una Acreditación de Alta Calidad Multicampus, garantizando estándares elevados en todas nuestras sedes y modalidades.



Formación académica **profesional** con propósito

Estudiar Entrenamiento Deportivo en AREANDINA te convierte en **un profesional altamente calificado para liderar procesos de acondicionamiento físico y desarrollo deportivo en personas de todas las edades.**

Vive una **experiencia** internacional

En Areandina, contamos con convenios estratégicos con universidades extranjeras que te brindan la oportunidad de vivir experiencias globales. A través de la Dirección Nacional de Relaciones Internacionales, impulsamos la movilidad académica para potenciar tu crecimiento personal y profesional. **Podrás participar en intercambios y programas internacionales, con la posibilidad de mejorar o practicar un segundo idioma,** si aplica en tu caso, ampliando tus horizontes y preparándote para un mundo cada vez más conectado.

Bienestar para tu cuerpo y mente

Accede a escenarios deportivos y culturales de alta calidad en nuestras sedes, incluyendo canchas de fútbol, voleibol, baloncesto y más. Participa en grupos de tu interés y disfruta de consolas de videojuegos y un gimnasio con entrenadores. Además, participa en eventos de bienestar a través de nuestras comunicaciones digitales, como charlas, transmisiones en vivo, podcasts y orientaciones en salud y psicología.

Plan de estudios

| 1 semestre | 2 semestre | 3 semestre | 4 semestre |
|---|--|---|---|
| Deporte de Arte y Precisión | Deporte de Combate | Deporte de Tiempo y Marca II | Deporte de Pelota III |
| Deporte de Tiempo y Marca I | Deporte de Pelota I | Deporte de Pelota II | Deporte de Tiempo y Marca III |
| Motricidad y Desarrollo Humano | Bases Teóricas del Entrenamiento | Metodología del Entrenamiento Capacidades Motrices | Deporte Paralímpico I |
| Anatomía | Pedagogía General | Pedagogía del Entrenamiento Deportivo | Fisiología del Ejercicio |
| Lógica Matemática | Fundamentos de Psicología | Lectura Crítica de Textos Científicos | Planificación del Entrenamiento Infanto Juvenil |
| Informática para el Entrenamiento Deportivo | Biofísica | Bioquímica | Evaluación Motriz y Detección Deportiva |
| Cátedra Pablo Oliveros Marmolejo | Bioética | Saber Convivir (Live-It) | Bioestadística |
| Inglés I | Ser (Be-It) | Inglés III | Saber Hacer (Do-It) |
| | Inglés II | | Inglés IV |
| 5 semestre | 6 semestre | 7 semestre | 8 semestre |
| Deporte de Tiempo y Marca IV | Deportes de Pelota IV | Deportes de Pelota V | Tecnología Aplicada al Deporte |
| Deporte Paralímpico II | Periodización del Entrenamiento Deportivo II | Deportes Alternativos I | Deportes Alternativos II |
| Fisiología Deportiva | Administración Deportiva | Entrenamiento Personalizado | Recuperación Deportiva |
| Periodización del Entrenamiento Deportivo I | Biomecánica Deportiva | Gestión y Desarrollo de Organizaciones y Proyectos Deportivos | Dirección Técnica T |
| Psicología Deportiva | Investigación I | Nutrición Deportiva | Práctica Profesional |
| Diseño y Análisis de Datos Deportivos | Espíritu Emprendedor | Investigación II | Constitución y Democracia |
| Saber Conocer (Know-It) | Inglés VI | Electiva V | Electiva VII |
| Inglés V | Electiva III | Electiva VI | Electiva VIII |
| Electiva II | Electiva IV | | |



Escríbenos al 316 822 54 03