

# AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina



## Profesional en Entrenamiento Deportivo

Bogotá

¡Únete a la generación  
que transforma!



Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.

✓ SNIES: 104545

🕒 8 semestres

🎓 Pregrado

Programa por ciclos propedéuticos  
Res. No. 7459 del 26/05/2015 - 7 años  
**Título que otorga: Profesional  
en Entrenamiento Deportivo**



# ¿Qué debes saber del programa?

- El programa académico es flexible, con jornadas diurnas y nocturnas que se adaptan a tus necesidades.
- Contamos con cinco áreas de profundización: deporte adaptado, administración deportiva, modalidades deportivas, actividad física y hábitos saludables, y control deportivo mediante pruebas y laboratorios.
- Ofrecemos formación en deporte adaptado, enfocado en el deporte paralímpico.
- Nuestros laboratorios están completamente equipados para ofrecer una experiencia práctica avanzada.



Más información

# Cómo se ve la felicidad en Areandina



Somos la U de la Felicidad, **con un enfoque transformador que promueve el bienestar integral de nuestros estudiantes.** Contamos con acreditaciones internacionales (EQUAA, EQAA, QS STARS, AICE, INVICTA) y una Acreditación de Alta Calidad Multicampus, garantizando estándares elevados en todas nuestras sedes y modalidades.



## Formación académica **profesional** con propósito

El programa de Entrenamiento Deportivo en AREANDINA forma profesionales capacitados para liderar procesos de entrenamiento, aplicando un enfoque interdisciplinario en el análisis de la acción motriz y su impacto en el organismo humano. **Serás capaz de identificar, planificar, estructurar y controlar procesos de entrenamiento, trabajando con diversos grupos poblacionales para potenciar el rendimiento a través del deporte, la actividad física y la salud.**

# Vive una **experiencia** internacional

En Areandina, contamos con convenios estratégicos con universidades extranjeras que te brindan la oportunidad de vivir experiencias globales. A través de la Dirección Nacional de Relaciones Internacionales, impulsamos la movilidad académica para potenciar tu crecimiento personal y profesional. Podrás participar en intercambios y programas internacionales, con la posibilidad de mejorar o practicar un segundo idioma, si aplica en tu caso, ampliando tus horizontes y preparándote para un mundo cada vez más conectado.

## **Bienestar** para tu cuerpo y mente

**Accede a escenarios deportivos y culturales de alta calidad en nuestras sedes**, incluyendo canchas de fútbol, voleibol, baloncesto y más. Participa en grupos de tu interés y disfruta de consolas de videojuegos y un gimnasio con entrenadores. Además, participa en eventos de bienestar a través de nuestras comunicaciones digitales, como charlas, transmisiones en vivo, podcasts y orientaciones en salud y psicología.

# Plan de estudios

## 1 semestre

Deporte de Arte y Precisión

Deporte de Tiempo y Marca I

Motricidad y Desarrollo Humano

Anatomía

Lógica Matemática

Informática para el Entrenamiento Deportivo

Cátedra Pablo Oliveros Marmolejo

Inglés I

## 2 semestre

Deporte de Combate

Deporte de Pelota I

Bases Teóricas del Entrenamiento

Pedagogía General

Fundamentos de Psicología

Biofísica

Bioética

Ser (Be-It)

Inglés II

## 3 semestre

Deporte de Tiempo y Marca II

Deporte de Pelota II

Metodología del Entrenamiento Capacidades Motrices

Pedagogía del Entrenamiento Deportivo

Lectura Crítica de Textos Científicos

Bioquímica

Saber Convivir (Live-It)

Inglés III

## 4 semestre

Deporte de Pelota III

Deporte de Tiempo y Marca III

Deporte Paralímpico I

Fisiología del Ejercicio

Planificación del Entrenamiento Infanto Juvenil

Evaluación Motriz y Detección Deportiva

Bioestadística

Saber Hacer (Do-It)

Inglés IV

## 5 semestre

Deporte de Tiempo y Marca IV

Deporte Paralímpico II

Fisiología Deportiva

Periodización del Entrenamiento Deportivo I

Psicología Deportiva

Diseño y Análisis de Datos Deportivos

Saber Conocer (Know-It)

Inglés V

Electiva I

## 6 semestre

Profundización I

Deporte de Pelota IV

Administración Deportiva

Biomecánica Deportiva

Periodización del Entrenamiento Deportivo II

Investigación I

Inglés VI

Espíritu Emprendedor

Electiva II

## 7 semestre

Deportes de Pelota V

Deporte Alternativo I

Gestión y Desarrollo de Organizaciones y Proyectos Deportivos

Nutrición Deportiva

Entrenamiento Personalizado

Profundización II

Práctica Profesional I

Investigación II

Electiva III

## 8 semestre

Deporte de Tiempo y Marca V

Deporte Alternativo II

Dirección Técnica

Masaje Deportivo

Profundización III

Práctica Profesional II

Constitución y Democracia

Electiva IV



**Escríbenos al 316 822 54 03**