

# AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina



## Profesional en Entrenamiento Deportivo

Bogotá

¡Únete a la generación  
que transforma!



Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.



SNIES: 104545



8 semestres



Pregrado

Programa por ciclos propedéuticos  
Res. No. 13943 del 15/07/2022 - 7 años  
**Título que otorga: Profesional  
en Entrenamiento Deportivo**



# ¿Qué debes **saber** del **programa?**

- El programa académico es flexible, con jornadas diurnas y nocturnas que se adaptan a tus necesidades.
- Contamos con cinco áreas de profundización: deporte adaptado, administración deportiva, modalidades deportivas, actividad física y hábitos saludables, y control deportivo mediante pruebas y laboratorios.
- Ofrecemos formación en deporte adaptado, enfocado en el deporte paralímpico.
- Nuestros laboratorios están completamente equipados para ofrecer una experiencia práctica avanzada.



**Más información**

# Cómo se ve la felicidad en Areandina



Somos la U de la Felicidad, **con un enfoque transformador que promueve el bienestar integral de nuestros estudiantes.** Contamos con acreditaciones internacionales (EQUAA, EQAA, QS STARS, AICE, INVICTA) y una Acreditación de Alta Calidad Multicampus, garantizando estándares elevados en todas nuestras sedes y modalidades.



## Formación académica **profesional** con propósito

El programa de Entrenamiento Deportivo en AREANDINA forma profesionales capacitados para liderar procesos de entrenamiento, aplicando un enfoque interdisciplinario en el análisis de la acción motriz y su impacto en el organismo humano. **Serás capaz de identificar, planificar, estructurar y controlar procesos de entrenamiento, trabajando con diversos grupos poblacionales para potenciar el rendimiento a través del deporte, la actividad física y la salud.**

# Vive una **experiencia** internacional

En Areandina, contamos con convenios estratégicos con universidades extranjeras que te brindan la oportunidad de vivir experiencias globales. A través de la Dirección Nacional de Relaciones Internacionales, impulsamos la movilidad académica para potenciar tu crecimiento personal y profesional. Podrás participar en intercambios y programas internacionales, con la posibilidad de mejorar o practicar un segundo idioma, si aplica en tu caso, ampliando tus horizontes y preparándote para un mundo cada vez más conectado.

## **Bienestar** para tu cuerpo y mente

**Accede a escenarios deportivos y culturales de alta calidad en nuestras sedes**, incluyendo canchas de fútbol, voleibol, baloncesto y más. Participa en grupos de tu interés y disfruta de consolas de videojuegos y un gimnasio con entrenadores. Además, participa en eventos de bienestar a través de nuestras comunicaciones digitales, como charlas, transmisiones en vivo, podcasts y orientaciones en salud y psicología.

# Plan de estudios

| 1<br>semestre                               | 2<br>semestre                                | 3<br>semestre                                                 | 4<br>semestre                                   |
|---------------------------------------------|----------------------------------------------|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|
| Deporte de Arte y Precisión                 | Deporte de Combate                           | Deporte de Tiempo y Marca II                                  | Deporte de Pelota III                           |
| Deporte de Tiempo y Marca I                 | Deporte de Pelota I                          | Deporte de Pelota II                                          | Deporte de Tiempo y Marca III                   |
| Motricidad y Desarrollo Humano              | Bases Teóricas del Entrenamiento             | Metodología del Entrenamiento Capacidades Motrices            | Deporte Paralímpico I                           |
| Anatomía                                    | Pedagogía General                            | Pedagogía del Entrenamiento Deportivo                         | Fisiología del Ejercicio                        |
| Lógica Matemática                           | Fundamentos de Psicología                    | Lectura Crítica de Textos Científicos                         | Planificación del Entrenamiento Infanto Juvenil |
| Informática para el Entrenamiento Deportivo | Biofísica                                    | Bioquímica                                                    | Evaluación Motriz y Detección Deportiva         |
| Cátedra Pablo Oliveros Marmolejo            | Bioética                                     | Saber Convivir (Live-It)                                      | Bioestadística                                  |
| Inglés I                                    | Ser (Be-It)                                  | Inglés III                                                    | Saber Hacer (Do-It)                             |
|                                             | Inglés II                                    |                                                               | Inglés IV                                       |
| 5<br>semestre                               | 6<br>semestre                                | 7<br>semestre                                                 | 8<br>semestre                                   |
| Deporte de Tiempo y Marca IV                | Profundización I                             | Deportes de Pelota V                                          | Deporte de Tiempo y Marca V                     |
| Deporte Paralímpico II                      | Deporte de Pelota IV                         | Deporte Alternativo I                                         | Deporte Alternativo II                          |
| Fisiología Deportiva                        | Administración Deportiva                     | Gestión y Desarrollo de Organizaciones y Proyectos Deportivos | Dirección Técnica                               |
| Periodización del Entrenamiento Deportivo I | Biomecánica Deportiva                        | Nutrición Deportiva                                           | Masaje Deportivo                                |
| Psicología Deportiva                        | Periodización del Entrenamiento Deportivo II | Entrenamiento Personalizado                                   | Profundización III                              |
| Diseño y Análisis de Datos Deportivos       | Investigación I                              | Profundización II                                             | Práctica Profesional II                         |
| Saber Conocer (Know-It)                     | Inglés VI                                    | Práctica Profesional I                                        | Constitución y Democracia                       |
| Inglés V                                    | Espíritu Emprendedor                         | Investigación II                                              | Electiva IV                                     |
| Electiva I                                  | Electiva II                                  | Electiva III                                                  |                                                 |



Esríbenos al 316 822 54 03