

AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina



Entrenamiento Deportivo

Pereira

¡Únete a la generación
que transforma!



**Excelencia
y calidad que
trascienden**

**Acreditación Institucional en
Alta Calidad Multicampus
Renovación**

RES. N° 016465 AGOSTO 01 DE 2025

Hemos alcanzado grandes reconocimientos a nivel nacional e internacional que certifican la excelencia y calidad en la educación superior, calidad docente e inclusión en cada una de nuestras sedes y a nivel virtual.

✓ SNIES: 106418

🕒 8 semestres

🎓 Pregrado

Res. No. 2417 del 06/03/2024 - 7 años

**Título que otorga: Profesional en
Entrenamiento Deportivo**



¿Qué debes saber del programa?

- El plan de estudios incorpora asignaturas relacionadas con el paradesporte, orientadas a la inclusión y al desarrollo de competencias para el acompañamiento y fortalecimiento del desempeño de atletas con discapacidad.
- Accedes al Laboratorio de Deportes ubicado en el Centro de Simulación, donde fortaleces tu formación práctica en entornos especializados dentro del entrenamiento deportivo.
- Areandina es la primera universidad en Colombia reconocida por el Comité Olímpico Internacional como Centro de Estudios Olímpicos, distinción que respalda su compromiso con la excelencia académica y la formación de profesionales en el ámbito deportivo.
- Al finalizar el programa, obtienes la Certificación de Cátedra Paralímpica emitida por el Comité Paralímpico Colombiano, que reconoce tu formación en deporte inclusivo y adaptado.

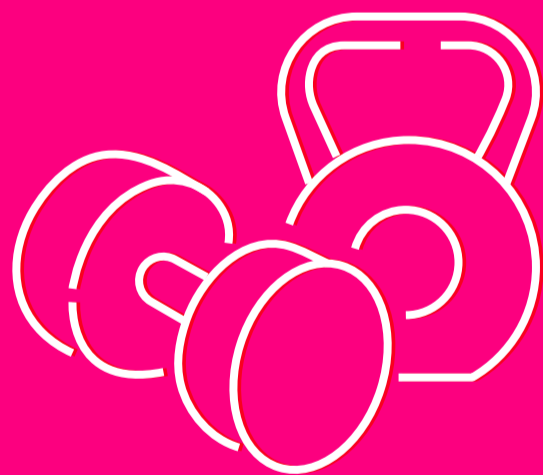


Más información

Cómo se ve la felicidad en Areandina



Somos la U de la Felicidad, **con un enfoque transformador que promueve el bienestar integral de nuestros estudiantes.** Contamos con acreditaciones internacionales (EQUAA, EQAA, QS STARS, AICE, INVICTA) y una Acreditación de Alta Calidad Multicampus, garantizando estándares elevados en todas nuestras sedes y modalidades.



Formación académica **profesional** con propósito

Estudiar Entrenamiento Deportivo en AREANDINA te convierte en **un profesional altamente calificado para liderar procesos de acondicionamiento físico y desarrollo deportivo en personas de todas las edades.**

Vive una **experiencia** internacional

En Areandina, contamos con convenios estratégicos con universidades extranjeras que te brindan la oportunidad de vivir experiencias globales. A través de la Dirección Nacional de Relaciones Internacionales, impulsamos la movilidad académica para potenciar tu crecimiento personal y profesional. **Podrás participar en intercambios y programas internacionales, con la posibilidad de mejorar o practicar un segundo idioma,** si aplica en tu caso, ampliando tus horizontes y preparándote para un mundo cada vez más conectado.

Bienestar para tu cuerpo y mente

Accede a escenarios deportivos y culturales de alta calidad en nuestras sedes, incluyendo canchas de fútbol, voleibol, baloncesto y más. Participa en grupos de tu interés y disfruta de consolas de videojuegos y un gimnasio con entrenadores. Además, participa en eventos de bienestar a través de nuestras comunicaciones digitales, como charlas, transmisiones en vivo, podcasts y orientaciones en salud y psicología.

Plan de estudios

1 semestre	2 semestre	3 semestre	4 semestre
Deporte de Arte y Precisión	Deporte de Combate	Deporte de Tiempo y Marca II	Deporte de Pelota III
Deporte de Tiempo y Marca I	Deporte de Pelota I	Deporte de Pelota II	Deporte de Tiempo y Marca III
Motricidad y Desarrollo Humano	Bases Teóricas del Entrenamiento	Metodología del Entrenamiento Capacidades Motrices	Deporte Paralímpico I
Anatomía	Pedagogía General	Pedagogía del Entrenamiento Deportivo	Fisiología del Ejercicio
Lógica Matemática	Fundamentos de Psicología	Lectura Crítica de Textos Científicos	Planificación del Entrenamiento Infanto Juvenil
Informática para el Entrenamiento Deportivo	Biofísica	Bioquímica	Evaluación Motriz y Detección Deportiva
Cátedra Pablo Oliveros Marmolejo	Bioética	Saber Convivir (Live-It)	Bioestadística
Inglés I	Ser (Be-It)	Inglés III	Saber Hacer (Do-It)
	Inglés II		Inglés IV
5 semestre	6 semestre	7 semestre	8 semestre
Deporte de Tiempo y Marca IV	Deportes de Pelota IV	Deportes de Pelota V	Tecnología Aplicada al Deporte
Deporte Paralímpico II	Periodización del Entrenamiento Deportivo II	Deportes Alternativos I	Deportes Alternativos II
Fisiología Deportiva	Administración Deportiva	Entrenamiento Personalizado	Recuperación Deportiva
Periodización del Entrenamiento Deportivo I	Biomecánica Deportiva	Gestión y Desarrollo de Organizaciones y Proyectos Deportivos	Dirección Técnica T
Psicología Deportiva	Investigación I	Nutrición Deportiva	Práctica Profesional
Diseño y Análisis de Datos Deportivos	Espíritu Emprendedor	Investigación II	Constitución y Democracia
Saber Conocer (Know-It)	Inglés VI	Electiva V	Electiva VII
Inglés V	Electiva III	Electiva VI	Electiva VIII
Electiva II	Electiva IV		



Escríbenos al 316 822 54 03