



**LAURA NATHALIA DIAZ BUITRAGO**  
Facultad Ciencias de la Salud y el Deporte  
Estudiante programa Profesional en Entrenamiento Deportivo

POSTULACIÓN AL CONSEJO: FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD  
Y EL DEPORTE

LAURA NATHALIA DIAZ BUITRAGO

PROGRAMA EN ENTRENAMIENTO DEPORTIVO

FUNDACIÓN UNIVERSITARIA DEL ÁREA  
ANDINA BOGOTÁ DC  
2020

## TABLA DE CONTENIDO

RESUMEN DE LA PROBLEMÁTICA ASPECTOS POSITIVOS Y NEGATIVOS.....	3
OBJETIVO GENERAL .....	3
OBJETIVOS ESPECIFICOS.....	3
METAS .....	4
LINEAS ESTRATEGICAS.....	4
PROYECTOS Y RESULTADOS ESPERADOS .....	5

## **RESUMEN DE LA PROBLEMÁTICA ASPECTOS POSITIVOS Y NEGATIVOS**

La Fundación universitaria del área andina propone en su sello areandino una formación integral de seres innovadores, con actitud emprendedora, humanistas y con pensamiento crítico con miras a la responsabilidad social, desde la facultad de ciencias de la salud y deporte se ha buscado formar seres íntegros, con habilidades comunicativas e investigativas que les permitan trabajar en equipo fomentando así, la interdisciplinariedad, la innovación y la responsabilidad social como seres humanos en miras a formar parte productiva del país, sin embargo, la falta de interés investigativo, los vacíos en los conocimientos de asignaturas base, la falta de autorreflexión y autocontrol en la sexualidad, cultura ciudadana, consumo de alcohol, tabaco, drogas, la deficiencia generalizada del uso de las TICS, son las problemáticas más comunes entre estudiantes de la facultad que desencadenan una serie de sucesos que puede llevar al estudiante a la frustración, trastornos de ansiedad y depresión, problemas en asociar conceptos, dificultad para la resolución de problemas y finalmente la deserción universitaria. Es por esto que desde mi perspectiva de estudiante de entrenamiento deportivo quiero abordar la problemática desde tres aspectos importante que la universidad tiene en su ADN, el área formativa, el área de la salud y el área de apoyo, esto como la base fundamental de todas las actividades propuestas en mi candidatura.

### **OBJETIVO GENERAL**

1. Unificar los distintos aspectos de la dimensión humana en pro de la formación integral de profesionales en ciencias de la salud y el deporte, que formen parte activa en la sociedad con cualidades humanas, productivas e investigativas, permitiéndoles generar innovación, emprendimiento y trabajo en equipo con propuestas y acciones que fomenten la excelencia de su profesión en cada uno de sus campos de acción.

### **OBJETIVOS ESPECIFICOS**

1. Integrar los conocimientos matrices de cada uno de los programas que hacen

- parte de la facultad generando un conocimiento uniforme con el fin de crear en el estudiante la interdisciplinariedad desde los primeros semestres de formación.
2. Fomentar el interés investigativo como una de las herramientas importantes en vías de la innovación en cada uno de los escenarios que abarca cada profesión.
  3. Crear conciencia ciudadana como pilar fundamental en el desarrollo personal y profesional para tener seres íntegros que fomenten la responsabilidad social.
  4. Motivar a los futuros empresarios del país con formación en emprendimientos a la vanguardia del desarrollo mundial, que amplíe la panorámica del desarrollo profesional en los estudiantes sin olvidar el componente humanista para desarrollar de un emprendimiento la posibilidad de crecimiento en colectivo.
  5. Reforzar el uso de las TICS como herramienta facilitadora en el proceso de aprendizaje.

### **METAS**

Con base a los objetivos propuestos las principales metas a cumplir hacen referencia a la concientización de los estudiantes por tener un enriquecimiento en todas las dimensiones de su ser, por tanto, las metas se dividirán en:

1. Aumento de la participación en semilleros de investigación además del desarrollo de habilidades investigativas y de búsqueda de información asertiva
2. Aumento en la destreza de consolidar conceptos, así, teniendo calidad en los conocimientos teóricos y prácticos de los estudiantes de cada profesión
3. Incremento de la cultura ciudadana, disminuyendo al máximo conductas no correspondientes al profesionalismo de cada carrera
4. Mayor participación estudiantil en programas de emprendimiento y

- desarrollo social innovador
5. Crecimiento positivo en las habilidades en el uso de la tecnología en beneficio al crecimiento personal y profesional

### **LINEAS ESTRATEGICAS**

Las herramientas que utilizare para llevar a cabo los proyectos y facilitare la masificación de los objetivos son:

1. Videos interactivos vía correo electrónico
2. Líneas de escucha al estudiante
3. Actividades lúdicas
4. Actividades institucionales
5. Espacios de aprendizaje extraescolar

### **PROYECTOS Y RESULTADOS ESPERADOS**

Los proyectos tendrán como fundamento las tres áreas postuladas anteriormente que facilitaran el progreso de las profesiones que abarcan las ciencias de la salud y el deporte con propósito hacia la responsabilidad social.

1. Se crearán grupos de liderazgo por asignaturas en donde los estudiantes mas destacados puedan brindar un apoyo y acompañamiento mas cercano, generando espacios de estudio extraescolares en donde los estudiantes podrán resolver sus consultas con respecto a temáticas del currículo. Estos grupos de liderazgo tendrán una estrecha comunicación con los docentes de la asignatura escogida, que facilitarán la retroalimentación del progreso de estudio de cada grupo, como consecuencia un acompañamiento más cercano sobre cada cátedra, teniendo en cuenta que la mayoría de los estudiantes registran sus materias a conveniencia y quedan matriculados en diferentes grupos de estudio.
2. Se recrearán espacios y eventos (ferias, conferencias, actividades lúdicas, foros de opinión, debates, entre otras) en nombre de la facultad de ciencias de la salud y el deporte, en donde los miembros de la universidad puedan participar y conocer la

- importancia de mantener una buena salud física y mental, e incentivando a los estudiantes a trabajar desde la interdisciplinariedad, ya que estas actividades deberán tener la presencia de todas las carreras profesionales dentro de la facultad.
3. Se promoverá el emprendimiento social sostenible mediante concursos de innovación y recolección de ideas que puedan aportar al avance tecnológico de nuestra sociedad en el ámbito de la salud y el deporte.
  4. Acentuare la concientización ciudadana mediante correcciones pedagógicas para los estudiantes de la facultad, con el propósito de ser ejemplo para los demás integrantes del plantel y retirar estigmas sociales referente a las distintas profesiones.
  5. Propongo líneas de ayuda mas amplias y cómodas para la atención al estudiante, generando espacios de escucha hacia las diferentes problemáticas sociales que pueda tener cada individuo.
  6. Incentivare el uso de las herramientas tecnológicas en las aulas o mediante tutoriales virtuales que promuevan el aprendizaje flexible para sobrellevar de la manera mas optima el cambio de condiciones en la formación profesional, trayendo a colación el nuevo sistema de avance institucional por el nuevo COVID-19

Estos 6 ítems como la estructura fundamental de la realización de proyectos tienen como resultado esperado, generar profesionales íntegros que aporten a la responsabilidad social duradera en el tiempo, seres humanos al servicio de seres humano.