



“UNIVERSIDAD LIBRE
DE HUMO DE TABACO”

TOBACCO-FREE UNIVERSITY

Organiza:

Dirección Nacional de Responsabilidad Social - Programa de Terapia Respiratoria

AREANDINA
Fundación Universitaria del Área Andina

 MINSALUD



 GOBIERNO DE COLOMBIA

“UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO DE TABACO”

Este proyecto nace como parte de la estrategia estilos saludables de vida y como una medida eficaz para proteger a la comunidad AREANDINA de los devastadores efectos de la exposición al humo de tabaco. Decidimos crear conciencia y respeto por la salud respiratoria del otro, generando espacios libres de humo de tabaco.

Nuestro ADN

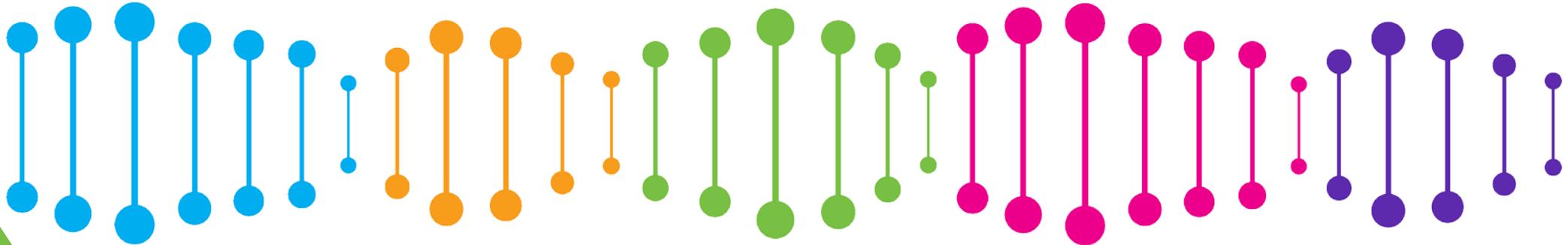
Imperativos
institucionales

Responsabilidad
Social

Objetivo

Facultad
Salud

Programa
Terapia
Respiratoria



Contribuir al desarrollo sostenible desde la educación y cultura de la responsabilidad social.

Programa de Entornos Saludables.

Proyecto "Universidad Libre de Humo de Tabaco"



Proyecto "Universidad Libre de Humo de Tabaco".

1

Programa

Acciones de **educación y socialización** con la comunidad académica y externa basado en el objeto de estudio.

2

Educación y Socialización

Cartilla

3

Cartilla Informativa en pro de fortalecer el proyecto de Universidad Libre del Humo de Tabaco

Docencia, Investigación y Proyección Social

4

Instauración del DIP

Puesta en marcha de certificación

5

Puesta en marcha de certificación de Universidad Libre del Humo de Tabaco

Desarrollar actividades estratégicas que permitan proteger la salud respiratoria de la comunidad

AREANDINA

de los efectos del consumo de tabaco y promover la implementación de espacios libres de humo.



Línea de Tiempo



1. Fumar no es una intensión es una decisión.
2. Día de la responsabilidad social: sensibilización jornada de no tabaco vs la felicidad.
3. Día mundial del EPOC.



1. Charla de no Tabaco.
2. Andina libre de Humo.
3. Charla de tabaquismo.
4. Charla de lavado de manos y tabaquismo.



1. Comparsa día Mundial sin Tabaco.
2. Charla para determinar los riesgos de consumo de Tabaco Durante el Embarazo.
3. Día mundial de no tabaco" lanzamiento de Universidad Libre de Humo de Tabaco "



1. Apaga el cigarrillo prende la vida y cuida la naturaleza.
2. Día mundial antitabaco.

Línea de Tiempo



1. Día mundial de no Tabaco 70 beneficiarios.
2. Día mundial del no consumo de tabaco



1. Actividad de no tabaco en el servicio de pediatría en el Hospital de Bosa.
2. I Seminario Internacional – Día mundial sin tabaco 2017.
3. Charla de tabaquismo dirigida a los profesores y administrativos del Colegio Fundación Colombia.



1. Charlas de control y consumo del Tabaco a una población en Soacha.
2. II Seminario Internacional – Día mundial sin tabaco 2017.
3. Declaratoria de **“UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO DE TABACO”**.
4. Declaratoria de **“UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO DE TABACO”**.

- Invitado internacional
- Apoyo en conferencias y consultoría de la Secretaria de Salud Bogotá y Ministerio de Salud y Protección Social.

↓

“Se vincula de manera autónoma al evento, el Ministro de Salud y Protección Social.”

Min. Alejandro Gaviria Uribe

Declaratoria “UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO DE TABACO”

De acuerdo con lo estipulado en la Ley 1335 de 2009.

“Porque en **AREANDINA**
decidimos que aire
respirar”

Rueda de prensa
con lo medios
externos y el área
de comunicaciones
de AREANDINA.

1

Exposición de arte,
representativa por
parte de Instituto
nacional de
Cancerología.

2

Develación de la placa
conmemorativa por
parte de Ministro de
Salud y Protección
Social. Alejandro
Gaviria Uribe
Rector Nacional. José
Leonardo Valencia
Molano

3



PUNTOS CLAVE PARA LA CONSTRUCCIÓN UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO DE TABACO

ETAPA 1

Conocer el estado Situacional de la Universidad

- 1.1 Revisar la normativa existente en la universidad (Reglamentos)
- 1.2 Identificar a los actores clave (Propuesta en la formación de un Comité)
- 1.3 Realizar un diagnóstico situacional (video)

ETAPA 2

Preparación del Terreno

- 2.1 Buscar aliados
- 2.2 Sensibilizar y educar a la comunidad universitaria
- 2.3 Elaborar una propuesta
- 2.4 Realizar la solicitud de implementación de ambientes 100% libres de humo

ETAPA 3

Implementar ambientes libres de humo

- 3.1 Habilitar un canal de consultas
- 3.2 Notificar a estudiantes, docentes y no docentes acerca de la nueva normativa
- 3.3 Elaborar y distribuir un material informativo
- 3.4 Colocar cartelaría que indique la prohibición de fumar y retirar los ceniceros

ETAPA 4

Evaluar los resultados

- 4.1 Conducir un estudio para evaluar el éxito de la implementación (Aplicar instrumento a la comunidad universitaria)
- 4.2 Analizar los resultados y planificar acciones de fortalecimiento



PASOS PARA CONSEGUIR SER DECLARADA "UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO DE TABACO"

PASO 1

Compromiso y liderazgo de los directivos con el proyecto.
Rectoría
Responsabilidad Social
Facultad Ciencias de la Salud
Programa Terapia Respiratoria

1. Normatividad de la Universidad.
2. Reglamento estudiantil.
3. RESPONSABILIDAD SOCIAL (2016-2020). 2 Elaboración de una carta de compromiso institucional.
4. Programa Terapia Respiratoria Campañas y charlas de no tabaco.
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ECx4PLPXNgjqmtp2Eq5lylzBC-39yPtauqW4bLSwY4k/edit#gid=0>

PASO 2

Promoción y prevención de adicción al tabaco por parte del personal administrativo, docentes y estudiantes del Programa de Terapia Respiratoria.

Se realizaron 18 actividades de las cuales tienen como resultado 1.467 beneficiarios.

Cuadro actividades de proyección social 2012-2017.

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ECx4PLPXNgjqmtp2Eq5lylzBC-39yPtauqW4bLSwY4k/edit#gid=0>

Balance Social de facultad ciencias de la salud 2010-2016

https://docs.google.com/document/d/1N2bl505_6_Kp8JhcunsJKxl_Z3XR0wFwJzHp8KGDppA/edit?ts=598b796d#heading=h.gjdgxs

PASO 3



Artículo 19 de la Ley 1335 de 2009

Universidad Libre De Humo

Smoke Free University

DIRECCIÓN NACIONAL DE RESPONSABILIDAD
SOCIAL

PROGRAMA TERAPIA RESPIRATORIA

MINSALUD

AREANDINA

MINISTERIO DE LA SALUD
ILUMINO



Señalización (cartelería):

Se realiza visitas a las sedes de AREANDINA sede Bogotá en donde encontramos muy poca señalización, de “Espacios Libres de Humo de tabaco” a finales del año 2014.

Por lo cual se retoma y se da importancia a la construcción de señalización en el 2017.

Realiza contacto con el Ministerio De Salud con la Dra. Lorena Calderón quien nos orienta y nos explica que el ministerio cuenta con unos parámetros establecidos para la realización de la señalización, procediendo a enviarnos la imagen y parámetros para esta.

Se realiza gestión por parte de las docentes Yamile Patiño y Sonia Guevara para la compra de esta, por lo que contamos actualmente con 50 afiches y 50 acrílicos institucionales para las sedes de Pereira, Valledupar y Bogotá .

Respire con tranquilidad

Este es un espacio 100 % libre
de humo de tabaco y sus derivados.
(Artículo 19 de la Ley 1335 de 2009)

 @MinSaludCol
 /MinSaludCol
 MinSaludCol

www.minsalud.gov.co/somosmassintabaco



PASO 4

Campaña de comunicación y sensibilización para difundir la estrategia

Universidad Libre de Humo de tabaco": previniendo el consumo de tabaco y minimizando los efectos del mismo (en curso). Hay 1.467 Beneficiados <https://docs.google.com/spreadsheets/d/1ECx4PLPXNgjqmtp2Eq5lylzBC-39yPtauqW4bLSwY4k/edit#gid=0>

PASO 5

Suspensión de todo aquello que incita a fumar (remoción de ceniceros publicidad o venta de tabaco en la institución).

La Universidad del AREANDINA se encuentra muy comprometida, con lo que compete a estilos saludables, por lo cual podemos Afirmar que dentro de las instalaciones no se encuentran ceniceros y en nuestras cafeterías no se venden cigarrillos.

PASO 6

Capacitación del equipo de salud en prevención cesación y protección del fumador pasivo.

I SEMINARIO DÍA MUNDIAL SIN TABACO 31 DE Mayo 2017 Con 268 Beneficiarios capacitados.

Programado:

II SEMINARIO INTERNACIONAL" DÍA MUNDIAL SI TABACO Y DECLARATORIA UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO"
Para el 31 de Mayo 2018.



“UNIVERSIDAD LIBRE
DE HUMO DE TABACO”

TOBACCO-FREE UNIVERSITY

Organiza:

Dirección Nacional de Responsabilidad Social - Programa de Terapia Respiratoria

AREANDINA
Fundación Universitaria del Área Andina

 MINSALUD



 GOBIERNO DE COLOMBIA

PASO 7

Productos “Universidad Libre de Humo Tabaco”

Pieza gráfica Draw my life tabaquismo F.U.A.A compartida por YouTube.

<https://www.youtube.com/watch?v=f7vM0EMLtm0>

Videos

<https://drive.google.com/drive/folders/0B1R8yCfpJmygZFh1THF5dmNVNGs>

Investigación

- CONOCIMIENTOS, ACTITUDES Y PREVALENCIAS DE USO DE TABACO EN ESTUDIANTES -DE TERAPIA RESPIRATORIA EN BOGOTÁ, COLOMBIA. Participación con póster en ALAT Chile en el 2017.
- PREVALENCIA EN EL CONSUMO DE TABACO EN DOS PROGRAMAS DE LA SALUD EN UNA UNIVERSIDAD EN BOGOTÁ 2016. Participación APROBADA para ALAT México 2018.
- CONSUMO DE TABACO EN ESTUDIANTES DE PRIMER SEMESTRE, DE UNA UNIVERSIDAD PRIVADA EN BOGOTÁ. Participación APROBADA para ALAT México 2018.

ü Logo Universidad libre de humo de Tabaco.

PASO 8

Revisión y actualización periódica de la política que permita avanzar hacia la meta final

Congreso ALAT agosto 2014, CURSO, Cesación tabáquica, realizado por la docente Elsa Yamile Patiño Mora.

Conferencias de tabaquismo con el Ministerio de Salud, en el 2017. con participación de las docentes Yamile Patiño Y Sonia Guevara.

ü Charlas de cesación tabáquica on line con el Ministerio de Salud en 2018 con participación de las docentes Yamile Patiño y Sonia Guevara.

Encuentro para apoyo y direccionamiento para llevar a cabo la declaratoria de "UNIVERSIDAD LIBRE DE HUMO" Con las Dras. Yolanda Sandoval y Lorena Calderón del Ministerio de Salud en Marzo del 2018.

PASO 9

Política persuasiva de implementación Políticas Públicas de Tabaquismo

<https://drive.google.com/file/d/0BxujmFBB2TZOeHRBZFINbUQ2Rzg/view?ts=598b73f5>

ü Manual Universidad Libre de Humo de Tabaco. En actualización (Marzo/2018) (<https://drive.google.com/drive/folders/0BzVSm-b2bxDUWE1Xd2VtWVhuV2M>

Encuesta de tabaquismo a los estudiantes de primer semestre 2017-1

<https://www.youtube.com/watch?v=f7vM0EMLtm0>

Declaratoria Universidad Libre de Humo.

PASO 10

Acompañamiento y orientación.

La sede Bogotá y desde el Programa de Terapia Respiratoria realizará acompañamiento y orientación a las sedes de Pereira y Valledupar, para que puedan cumplir con cada uno de los 10 pasos para poder llegar a la Declaratoria de "Universidad Libre de Humo de Tabaco"