AREANDINA

Fundación Universitaria del Área Andina

Hablemos de violencia y discriminación en el entorno universitario.



Violencia

El uso deliberado de la fuerza física o el poder contra una o varias personas, que cause daño, incluye: abusos y agresiones sexuales, acoso escolar o ciberacoso, riñas o ataques físicos, acciones que generen malestar psicológico o emocional, entre otros.

Existen distintos tipos de violencias:

- Violencia física: golpes o daños corporales.

- Violencia psicológica: manipulación, humillación, aislamiento.

- Violencia sexual: acoso, tocamientos no consentidos.

- Violencia simbólica: estigmatización, exclusión, control social.

Tipos de discriminación:

Existen varios tipos de discriminación: individual (entre personas), institucional (en instituciones), colectiva (hacia grupos) y estructural (por políticas).

Discriminación

La discriminación ocurre cuando alguien es tratado de manera injusta por razones como su género, raza, orientación sexual, clase social, entre otras.

A menudo, la discriminación no es evidente. Puede esconderse en actitudes, comentarios o incluso en reglas que no parecen dañinas.

Ejemplos de

Violencia

- Un estudiante es golpeado por un compañero durante una discusión en el campus.
- Una estudiante recibe amenazas físicas por parte de su pareja.
- Un profesor empuja a un estudiante durante una discusión en el aula.

Ejemplos de

Discriminación

- Un profesor se rehúsa a utilizar el nombre identitario de una estudiante trans porque es diferente al de su cédula.
- Un grupo de estudiantes hace chistes racistas sobre un compañero indígena.
- A una profesora no la dejan participar en un proyecto de investigación porque está embarazada.

No es normal que...

- Tu pareja se burle de ti frente a otras personas haciendo comentarios como: “No le pidan opinión, nunca entiende nada.”

- Tu pareja te compara con otras personas para desvalorizarte o controlarte.

- Alguien use su cargo, rol o jerarquía para invalidar tu palabra o hacerte sentir menos.

- Te excluyan, te traten diferente o te nieguen oportunidades por quien eres.

- Tu pareja revise tu celular, tus mensajes o tus redes sociales sin tu consentimiento.

- Tu pareja controle con quién hablas, a dónde vas o cómo te comportas.

- Una persona con poder o autoridad te intimide, amenace o presione.

- Te hagan sentir miedo a denunciar por posibles consecuencias académicas o laborales.

- Te hagan sentir culpable por poner límites o por cuidar de ti misma/o.

Si te identificas con alguna de estas situaciones.

Queremos que sepas que no estás sola / solo.

El Protocolo de Prevención y Atención de Violencias y Discriminación está para acompañarte, orientarte y cuidarte en cada paso.